**5 УРОК**

**Учимся не делать лужи**

Очень часто приходится вступать в такой диалог:

- У меня щенок все время гадит дома. Как мне научить его ходить в туалет на улицу?

- Какого возраста щенок?

– 3 месяца.

- Как учите?

- Ругаю, тычу мордой в лужи и не только, иногда тапком прилетает.

Как же глубоко в некоторых из нас порой сидит советский дрессировочный стереотип: чем глубже в дерьмецо окунешь, тем быстрее дойдет. Не работает так с собаками. Забудьте. А вместе с тем забудьте о том, что щенок «гадит», «делает назло», «мстит», «писает из вредности» и т.д. Не нужно очеловечивать своего питомца и вменять ему в вину то, на что он психологически не способен. Ну нет в собачей голове этих понятий. Щенок не гадит и не делает назло. Он либо слишком мал, чтобы терпеть от выгула до выгула, либо сильно стрессует, либо болеет, например, циститом. Иногда суки начинают делать лужи во время течки или беременности из-за физиологических изменений. А иногда просто очень много пьют.

**Давайте разбираться, почему собаки писают дома**

**ПЕРВОЕ**. Начнем с самого распространенного случая – щенок **просто маленький** и не в состоянии обеспечить вам пол без луж и кучек.

В щенячьем возрасте происходит формирование мочевого пузыря. В это время малыш только учится физиологически терпеть. Поэтому ждать, что щенок в 3-4 и даже 5 месяцев будет стабильно и без «прострелов» ходить в туалет на улицу, бессмысленно. Его организм к этому еще не готов. И даже если мы будем ругать, бить щенка и тыкать его носом в лужи, это никак не изменит ситуации, а лишь усугубит ее. В норме до 6 месячного возраста щенок не может стабильно ходить в туалет вне «логова».

К физиологии в данном случае добавляется наследуемый психологический стереотип, эдакая историческая память о поведении предков, которая была обусловлена элементарными правилами безопасности. Если щенки в стае будут ходить в туалет вне логова, тогда потенциальные хищники по запаху фекалий и мочи узнают о существовании потенциально легкой добычи.

Поэтому нет никакого смысла торопить щенка и настаивать на том, чтобы он ходил в туалет исключительно на улице. Он пока не может этого вам обеспечить, ни физиологически, ни психологически. Не может годовалый ребенок научиться читать в силу целого ряда особенностей своего физиологического и психологического развития. Со щенками то же самое.

**ВТОРОЕ** – это **стресс**. Если щенок чувствует дискомфорт, не уверен в собственной безопасности и постоянно находится в состоянии стресса, он может писать дома. Этот стресс усугубляется беспричинными, с точки зрения собаки, наказаниями. Каждый владелец должен знать, что у собаки нет прошлого и будущего. У нее есть только настоящее. И связь между действием и его последствием (как положительным, так и отрицательным) держится в голове животного ровно 2 секунды. Если времени прошло больше, нет смысла наказывать собаку ни за лужи, ни за другие проступки. Те, кто считает, что собака все понимает, потому что делает виноватый вид, глубоко заблуждаются. Собака так реагирует на агрессию и негатив хозяина. Это называет «сделать щенячью мордочку». Так заведено в природе – маленьких не бьют. Поэтому животные стараются таким образом снизить уровень вашей злобы. Собака понимает, что ее ругают, но не понимает, за что. А это значит не сможет после наказания изменить своего поведения, лишь глубже начнет стрессовать, а вследствие этого чаще делать лужи.

Стресс может усугубляться неврозом одиночества. Некоторые собаки делают лужи только тогда, когда остаются дома одни. И это снова не из вредности или мести. Если щенок не приучен оставаться в одиночестве, он испытывает ежедневный стресс, который стимулирует физиологические процессы, поэтому не может сдерживать нужду. Обучению собаки оставаться в одиночестве будет посвящен отдельный Урок.

**ТРЕТЬЕ**. **Собака болеет.** Она может ходить в туалет дома из-за проблем со здоровьем: цистита, мочекаменной болезни, недержания мочи, дисбактериоза, колита, переедания сухого корма и других недугов. Если причина туалетных проблем не очевидна, обратитесь к ветеринару и исключите вероятность физиологических нарушений.

**ЧЕТВЕРТОЕ**. **Собака не уверена в себе,** имеет низкую самооценку,а потому чувствует себя дискомфортно на улице в окружении меток более авторитетных сородичей. Страшно и неловко ей оставлять там свой запаховый след)) Из-за медленного или искаженного процесса развития психики собака может по-прежнему считать себя маленьким щенком, которому нельзя оставлять свои метки на улице.

Нужно позаботиться о том, чтобы поднять ее самооценку и стимулировать процессы развития психики! Щенка необходимо своевременно и полноценно социализировать. Если он просидел всю зиму в квартире с пеленками в обнимку, приучить его ходить в туалет на улицу, да и в целом сделать из этого щенка адекватную собаку будет проблематично. Правильная социализация – большая тема, ей будет посвящен отдельный Урок. Главное, что необходимо понимать: после окончания карантина до семимесячного возраста щенок должен получить максимальную информацию об этом мире. С малышом необходимо гулять не менее 3 часов в сутки разными маршрутами, где есть люди, животные, звуки, запахи, различные поверхности и покрытия и т.д.

**ПЯТОЕ**. **Собака сильно возбуждается на улице.** Такой собаке для того, чтобы сходить в туалет, нужно успокоиться и вспомнить, что ты хочешь в туалет! А без верных действий хозяина вспоминает она о том, что хочет в туалет, когда успокаивается, то есть вернувшись домой. Как правильно успокаиваться, написано в предыдущем Уроке №4.

**ШЕСТОЕ. Метки у кобеля.** Поведение, которое встречается не так часто и только у кобелей с высоким уровнем тестостерона, поэтому не нужно списывать на него остальные проблемы.Поведение рефлекторное, поэтому воздействовать на него не получится. Проблема решается при помощи клетки или путем кастрации.

**СЕДЬМОЕ. Привычка, стереотипное поведение.** Собака может ходить в туалет в одно и то же место в доме, потому что делала так много раз и привыкла. Запустилось стереотипное поведение. Для собаки это стало нормой, привычкой. «Захожу в зал – писаю, я всегда так делала». Остаточные запахи тому способствуют. Чтобы изменить это поведение, нужно разрушить и заменить стереотип. На месяц исключите возможность попадания собаки в то место, где она устроила туалет. Поведение, которое не повторяется, постепенно уходит из ее жизни.

**Как научить собаку ходить в туалет на улицу?**

Вся прелесть в том, что собака – такое волшебное существо, которое не нужно учить ходить в туалет на улицу. Она приходит к этому самостоятельно, инстинктивно, в соответствии с заложенной внутренней программой (если собака не имеет перечисленных выше проблем, то это происходит примерно к 7-8 месяцам). Во-первых, у взрослых собак на подкорке присутствуют некие элементарные представления о «санитарии», у них в генах заложено стремление ходить в туалет вне логова. Во-вторых, стереотип метки территории заставляет их копить мочу и фекалии именно для этого, а не тратить их «попусту» дома.

Хозяин может лишь ускорить или замедлить этот процесс. И обязан набраться терпения. Приглашая в свой дом щенка, мы должны быть готовы к тому, что какое-то время придется поползать с тряпочкой. А остальное – оставьте природе и инстинктам. Если к 7 месяцам вы не видите прогресса, попробуйте разобраться в проблемах, перечисленных выше. Они могут сочетаться и комбинироваться. Для того, чтобы помочь собаке, нужно понимать причину ее проблем и воздействовать именно на их причину, а не на следствие.

**КАК УСКОРИТЬ ПРОЦЕСС?**

1. Пока щенок в карантине и не может выходить на улицу – никак. Здесь только **терпеть и мыть,** **мыть и терпеть**. Это тот период, когда можно малышу предложить в качестве легального туалета пеленочку. Но после окончания карантина мы рекомендуем с пеленками расстаться, потому что их наличие значительно замедлит процесс приучения к улице. Да и не все щенки понимают, что ходить в туалет нужно на эту «тряпочку».
2. **Организовать четкий график выгула.** Когда карантин закончился, убираем пеленки и выстраиваем четкий график выгула. Первое время для щенка это очень важно. Взрослой собаке не принципиально, сколько раз и в какое время вы ее выведите. А щенку для того, чтобы он научился терпеть, желательно выстроить график с четким временем выгула и максимально возможным с учетом вашего режима жизни и работы количеством выходов. У кого нет возможности выводить малыша 4-5 раз в день, процесс пойдет, но чуть дольше, потому что щенку намного проще научиться терпеть по 2-3 часа между выгулами, чем по 8. Постепенно число лужиц будет уменьшаться, а потом они и вовсе исчезнут. Тогда количество выгулов можно немного сократить, а время между ними перераспределить. К примеру, вместо 4 прогулок сделать 3. В этот момент лужицы могут на время вернуться – ведь график поломан. Но очень быстро организм щенка подстроится под новые правила. Затем с трех выходов сокращаем количество прогулок до двух. Меньше не рекомендуется – вредно для здоровья собаки. У кого-то этот процесс более быстрый и к 4-5 месяцам щенок полностью адаптирован к выгулу. У кого-то затягивается до года. Все индивидуально.
3. **Клетка/вольер.** Если к 6 месяцам при верно выстроенном графике прогулок и отсутствии выше перечисленных проблем щенок продолжает не изредка, а постоянно делать лужи дома, процесс поможет ускорить ограничение пространства – клетка или маленький вольер. Собаки – чистоплотные существа и, как правило, не ходят под себя. Поэтому ограниченное пространство будет мотивировать щенка терпеть до выхода на улицу. После того, как щенок полностью адаптируется, клетку можно будет убрать.
4. **Избыток воды.** Если щенок или даже взрослая собака делают лужи исключительно по ночам, причиной тому может стать вечернее водохлебство. Автор этой теории – наш хендлер Ольга Гутова. Она рекомендует в таких случаях поить собаку перед последним вечерним выгулом, а на ночь убирать миску с водой. Как показывает практика, количество ночных луж при этом уменьшается и сходит на нет.
5. **Своевременная похвала.** Ругать собаку за лужи нельзя, а вот хвалить можно. Только не в процессе, чтобы не прервать его, а сразу после того, как щенок сходил в туалет на улице, его можно похвалить. Есть шанс, что, выстроив причинно-следственную связь, малыш будет стремиться заработать ваше поощрение.
6. **Добавить дискомфорта.** Этот метод работает только в том случае, если вы застали щенка (не младше 6-месячного возраста!) с поличным, в момент совершения «преступления». Некоторые щенки, не привыкшие до конца к уличному туалету, могут приносить все домой, если на улице дискомфортно – холодно, мокро, дождливо и т.д. А дома – спокойно, уютно и тепло. Если вы добавите дискомфорта домашним пописам, их станет меньше. Издайте резкий звук, грохните чем-нибудь, уроните рядом с собакой пластиковую бутылку или гремящий предмет. Именно в тот момент, когда он присел по нужде. Не раньше и не позже, иначе смысла не будет. Желательно, чтобы щенок не знал, что причина этого дискомфорта – вы. Тогда эффект будет сохраняться не только в вашем присутствии, но и когда вас нет дома. Не переборщите. Ваша задача – не напугать щенка до дрожи, а заставить переключиться с одного процесса на другой неожиданным и весьма неприятным звуковым эффектом.

**КАК ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕСС?**

1. Процесс адаптации к улице существенно замедляет нестабильный редкий выгул.
2. Отодвигают результат во времени пеленки, которые создают условия для легального домашнего туалета. У щенка нет необходимости терпеть от выгула до выгула, и он не развивает в себе эту способность, потому что в любой момент может прийти и надуть на пеленку. Более того – про привычке и из-за комфорта будет таскать все с улицы домой.
3. Наказание, влекущее стресс, усугубит ситуацию.

Удачи и терпения вам! Оно (терпение) в этом вопросе – главное!))

Ирина Соловьева

*Мы будем рады помочь вам с этой и другими проблемами на наших занятиях: 8-904-577-45-73, barbos42.ru*